

**UCHWAŁA NR 122/XXV/2012**  
**RADY MIASTA PODKOWY LEŚNEJ**  
**z dnia 6 grudnia 2012 r.**

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych dla Miasta Podkowy Leśnej na 2013 r.**

*Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) oraz art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 z późn. zm.) Rada Miasta Podkowy Leśnej uchwała, co następuje:*

**§ 1.**

Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Podkowy Leśnej na 2013 r., stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Podkowy Leśnej.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

*Przewodniczący Rady Miasta  
Podkowa Leśna  
/-/  
Bogusław Jestadt*

## **Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Podkowy Leśnej na rok 2013**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych został przygotowany na podstawie DIAGNOZY LOKALNYCH ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH PODKOWY LEŚNEJ wykonanej w kwietniu 2012 r.

### **1. DIAGNOZA PROBLEMU SPOŻYWANIA ALKOHOLU PRZEZ DOROSŁYCH**

W populacji osób dorosłych w badaniu wzięły udział 102 osoby, w tym 59 kobiet i 43 mężczyzn, których średnia wieku wynosiła 38,36 lat. W opinii respondentów w gradacji problemów społecznych alkoholizm zajmuje trzecie miejsce, po bezrobociu i zubożeniu społeczeństwa. Problem alkoholizmu jako umiarkowany uznaje 42,1%, jako poważny uznaje go 35,8%, jako bardzo poważny uznaje go 14,7%, a jako znikomy – 6,3%, tylko 1,1% uznaje, że problem alkoholizmu w ogóle nie występuje.

Ważnym problemem dotyczącym spożycia alkoholu w opinii dorosłych respondentów jest wzrost spożycia alkoholu na przestrzeni ostatnich 10 lat (tak uważa 52,5% badanych) oraz wysoki procent (26,5%) spożywania alkoholu kilka razy w miesiącu i (11%) kilka razy w tygodniu.

Według 53,9% respondentów alkoholizm jest utratą kontroli nad swoim życiem, a według 46,1% jest chorobą, którą można powstrzymać. Pytani, jako powód picia alkoholu usytuowali na pierwszym miejscu chęć „zapicia” smutków i problemów (57,8%), na drugim - chęć wyluzowania się (49%), presję znajomych (31,4%) i brak możliwości alternatywnego spędzenia czasu (22,5%). Nie miało zdania na ten temat 23,5% respondentów.

Alkoholizm, co wynika z diagnozy, jest związany z przemocą domową – ponad 30% respondentów zna osoby ze swojego otoczenia, które doznają przemocy w rodzinie, ponad 20% zna dzieci, które są bite przez rodziców. Tu ujawnił się brak wiedzy na temat sposobu postępowania z osobą, która doznaje przemocy oraz możliwości uzyskania pomocy dla ofiar i sprawców przemocy domowej.

<sup>1</sup>  
Kolejnym negatywnym skutkiem nadmiernego spożywania alkoholu wg respondentów jest doświadczenie przez nich nagannego i głośnego zachowania młodzieży (29,4%), awantur pod

wpływem alkoholu – doświadczyło 18,6% pytanym, 16,7% było świadkiem aktów wandalizmu, 4,9% było świadkami bójki, a 2% doznało krzywdy w postaci pobicia, wulgaryzmów i kradzieży.

Z diagnozy wynika, że 91,8% badanych nie ma wiedzy na temat prowadzonych lokalnych działań, które mają na celu przeciwdziałanie i zapobieganie uzależnieniu od alkoholu.

Reasumując, alkoholizm wśród dorosłych mieszkańców Podkowy Leśnej jest ważnym problemem. Pojmowanie alkoholizmu, jako choroby stanowi o wysokiej wiedzy społecznej na temat tego uzależnienia, ale alarmującym jest bardzo wysoki procent respondentów nie posiadających wiedzy, w jaki sposób można pomóc ludziom mającym problem z piciem alkoholu, doświadczającym przemocy i sprawcom przemocy oraz o działaniach lokalnych dotyczących tych problemów.

## **2. PLANOWANE DZIAŁANIA W SPRAWIE OGRANICZENIA SZKÓD POWODOWANYCH PRZEZ SPOŻYWANIE ALKOHOLU PRZEZ DOROSŁYCH**

### **I. PROBLEM: alkoholizm wśród dorosłych**

**CEL: zmniejszenie alkoholizmu wśród dorosłych**

**SPOSÓB REALIZACJI: zwiększenie dostępności wiedzy poprzez:**

- przygotowanie ulotki o sposobach pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom,
- przygotowanie informatora o placówkach pomocowych w Podkowie Leśnej, okolicznych gminach i w Powiecie Grodziskim,
- zwiększenie informacji w biuletynie miasta i na stronie internetowej miasta na temat możliwości zastosowania wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
- kontynuacja cyklicznych dyżurów członków GKRPA,
- udział w ogólnopolskich kampaniach dotyczących przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

### **II. PROBLEM: przemoc w rodzinie spowodowana nadużywaniem alkoholu**

**CEL: ograniczenie problemu przemocy w rodzinie oraz zmniejszenie przyzwolenia społecznego na stosowanie przemocy w rodzinie**

**SPOSÓB REALIZACJI:**

#### **1) współpraca z interdyscyplinarnym zespołem ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:**

- przekazywanie zgłoszeń dotyczących przemocy w rodzinie,

- inicjowanie działań pomocowych na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie

## 2) działania własne GKRPA

- zwiększenie informacji w biuletynie miasta i na stronie internetowej miasta na temat przemocy w rodzinie, jako czynu karalnego,
- upowszechnianie informacji na temat możliwości udzielania pomocy ofiarom i sprawcom przemocy w rodzinie,
- kontynuacja cyklicznych dyżurów członków GKRPA.

## 3. DIAGNOZA SPOŻYWANIA ALKOHOLU PRZEZ MŁODZIEŻ

W badaniu wzięło udział 197 uczniów (92 dziewcząt i 105 chłopców), w tym w szkołach podstawowych – 80 uczniów, w gimnazjach – 99 uczniów, a w liceum – 18 uczniów.

Przynajmniej jednorazowy kontakt z używkami zadeklarowały dzieci i młodzież:

### Przynajmniej jednorazowy kontakt z używkami zadeklarowały dzieci i młodzież:

Problem	Spożywanie alkoholu	Palenie papierosów	Zażywanie narkotyków	Używanie dopalaczy
Szkoły podstawowe	26,6%	6,3%	1,3%	1,3%
Gimnazja	56,1%	27,6%	2%	3,1%
Liceum	100%	72,2%	44,4%	5,9%

### Przyczynami sięgania po alkohol były:

1. okazja np. urodziny, dyskoteka,
2. presja rówieśnicza,
3. chęć zaimponowania,
4. obawa przed odrzuceniem,
5. ciekawość,
6. chęć zapicia problemów, smutków,
7. brak możliwości bardziej atrakcyjnego spędzenia wolnego czasu

Średni wiek pierwszego kontaktu z alkoholem: uczniowie szkół podstawowych podawali średnio 9,65 rok życia, uczniowie gimnazjum średnio 12,08 rok życia, uczniowie liceum – średnio 13,88 rok życia. Wynika stąd wniosek, że obniża się średni wiek pierwszego kontaktu z alkoholem.

Niepokojące są również wyniki okoliczności pierwszego spożycia alkoholu:

- większość uczniów szkół podstawowych - 47,4% i większość gimnazjalistów - 39,6% miało go **w domu**,
- mniej więcej w podobnym procencie (od 26,3% do 27,8%) uczniowie na wszystkich poziomach szkół spożyli alkohol po raz pierwszy **na wakacjach**.

Ponadto pierwszy kontakt z alkoholem mieli:

Uczniowie szkół podstawowych: na dyskotecce 21,1%, w czasie wolnym – 5,3%

Uczniowie gimnazjów: w czasie wolnym 17%, na dyskotecce - 9,4%, w innej sytuacji – 7,5%

Licealiści: w dyskotecce: 38,9%, w czasie wolnym 27,8%, w domu 5,6%.

Spośród pytaných, którzy zadeklarowali kontakt z alkoholem większość spożywała go z własnej inicjatywy: od 83,3% do 87,5%, a za namową znajomych od 11,3% do 16,7%.

### Rodzaje alkoholu spożywanego przez dzieci i młodzież:

	Piwo	Wino	Napoje wysokoprocentowe
Szkoły podstawowe	8,8%	16,3%	5%
Gimnazja	39,4%	23,2%	25,3%
Liceum	72,2%	77,8	72,2%

### Reakcje rodziców na stan upojenia alkoholowego dzieci i młodzieży:

Problem j. w.	Szkoły podstawowe	Gimnazja	Liceum
Zdenerwowali się i nakrzyczeli na mnie	0	1,9%	11,8%
Ukarali mnie	0	0	11,8%
Nie zorientowali się	0	21,2%	23,5%
Zauważyli, ale nie zareagowali	0	1,9%	6%
Taka sytuacja nie miała miejsca	100%	75%	52,9%

Dostępność alkoholu dla dzieci i młodzieży w Podkowie Leśnej: wiedzy na ten temat nie miała blisko połowa uczniów szkół podstawowych, około 23% gimnazjalistów i 11,1% licealistów. Pozostali ankietowani podzieleni byli w zależności od grup wiekowych:

- dla uczniów szkół podstawowych kupno alkoholu było bardzo trudne i raczej trudne - 24,3%, trudne, ale za pośrednictwem innych osób możliwe - ok. 25%, raczej łatwe - 1,3%, bardzo łatwe - 3,8%,
- dla gimnazjalistów kupno alkoholu było bardzo trudne i raczej trudne - 8,3%, trudne, ale za pośrednictwem innych osób możliwe - 33%, raczej łatwe - 23,7%, bardzo łatwe -12,4%,

- dla licealistów było bardzo trudne i raczej trudne - 11,2%, trudne, ale za pośrednictwem innych osób możliwe - 22,2%, raczej łatwe - 33,3%, bardzo łatwe - 22,2%.

Reasumując – wysoki procent dzieci i młodzieży miało kontakt z alkoholem (papierosami, narkotykami), w wielu przypadkach jest to spożywanie alkoholu wielokrotnie w ciągu roku, nawet kilkakrotnie w ciągu miesiąca. Pierwszy kontakt z alkoholem miały w domu i sięgały po niego z własnej inicjatywy przy spotkaniach towarzyskich z wielu różnych powodów, z których brak możliwości bardziej atrakcyjnego spędzenia wolnego czasu nie był najważniejszy. Ponadto, gdy już zaistniała taka sytuacja, rodzice w większości przypadków nie zorientowali się, że dziecko jest pod wpływem alkoholu, a ukarała ich tylko znikoma część (licealiści).

#### **4. PLANOWANE DZIAŁANIA MAJĄCE NA CELU OGRANICZENIE SPOŻYWANIA ALKOHOLU ORAZ INNYCH ŚRODKÓW UZALEŻNIAJĄCYCH PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ**

##### **I. PROBLEM: spożywanie alkoholu, używanie innych środków uzależniających i palenie papierosów przez dzieci i młodzież**

**CEL: ograniczenie spożywania alkoholu i używania innych środków uzależniających oraz palenia papierosów przez dzieci i młodzież**

##### **SPOSÓB REALIZACJI:**

**zwiększenie dostępności wiedzy o szkodliwości spożywania alkoholu i palenia papierosów wśród dzieci i młodzieży poprzez:**

- finansowanie warsztatów dla dzieci i młodzieży na temat uzależnień,
- finansowanie grupy socjoterapeutycznej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym w Zespole Szkół Samorządowych,
- pomoc dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym poprzez finansowanie zajęć pozalekcyjnych umożliwiających przygotowanie lekcji domowych,
- promowanie zdrowego stylu życia poprzez zorganizowanie we współpracy z Zespołem Szkół Samorządowych „Dnia dla Zdrowia” w Dzień Dziecka (np. biegu przełajowego),
- organizowanie wypoczynku wakacyjnego poprzez współfinansowanie półkolonii z programem profilaktycznym przygotowanych przez Polski Komitet Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej.

##### **II. PROBLEM: brak wiedzy rodziców na temat eksperymentowanie dzieci i młodzieży ze środkami uzależniającymi**

**CEL: uświadomienie rodziców dzieci i młodzieży o skali zjawiska w Podkowie Leśnej**

### **SPOSÓB REALIZACJI: informowanie rodziców dzieci i młodzieży poprzez:**

- finansowanie prelekcji dla rodziców na temat uzależnień,
- przygotowanie i sfinansowanie ulotki dla rodziców ze skrótną informacją na temat wyników ankiety przeprowadzonej wśród dzieci i młodzieży.

### **III. PROBLEM: dostępność alkoholu i papierosów dla dzieci i młodzieży**

#### **CEL: zmniejszenie dostępności alkoholu i papierosów dla dzieci i młodzieży**

#### **SPOSÓB REALIZACJI:**

**lokalna akcja mająca na celu zwrócenie uwagi wszystkich mieszkańców Podkowy Leśnej na ten problem poprzez:**

- przygotowanie lokalnej akcji „Nowoczesne wychowanie bez uzależnień” (ulotki, audycja w Radio Bogoria),
- przystąpienie do ogólnopolskich, wojewódzkich i powiatowych akcji uświadamiających szkodliwość spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież,
- współpraca z Policją w zakresie kontroli punktów sprzedaży alkoholu i ich bezpośredniego otoczenia w sprawie utrzymania porządku publicznego.

### **IV. PROBLEM: Naganne zachowania młodzieży po spożyciu alkoholu**

#### **CEL: Ograniczenie nagannych zachowań młodzieży po spożyciu alkoholu**

#### **SPOSÓB REALIZACJI:**

- współpraca z Zespołem Szkół w zakresie promowania wzorcowych zachowań,
- współpraca z Policją w zakresie kontroli punktów sprzedaży alkoholu i ich bezpośredniego otoczenia w sprawie utrzymania porządku publicznego.

### **5. ZADANIA GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH:**

1. Comiesięczne dyżury w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 15 – 16.
2. Posiedzenia komisji raz w miesiącu lub częściej, w zależności od potrzeb.
3. Prowadzenie rozmów motywacyjnych z osobami z problemem alkoholowym.
4. Przygotowywanie dokumentacji osób kierowanych na badania w przedmiocie uzależnienia do biegłych oraz sporządzanie wniosków do Sądu Rejonowego o zastosowanie wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.
5. Prowadzenie rozmów motywujących do zaprzestania stosowania przemocy w rodzinie.

6. Przygotowywanie dokumentacji zgłaszających przypadki stosowania przemocy w rodzinie do właściwych organów (policja, zespół interdyscyplinarny).
7. Systematyczne kontrole sklepów i punktów gastronomicznych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.
8. Współpraca w instytucjami zajmującymi się problemami uzależnień i przemocy w rodzinie (Komisariat Policji, Ośrodek Pomocy Społecznej, Sąd Rejonowy, przedstawicielami służby zdrowia).
9. Współpraca z Zespołem Szkół Samorządowych w zakresie problemów I. i II. dotyczącego spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież.
10. Współpraca z Ośrodkiem dla Uchodźców Dębak w zakresie pomocy osobom z problemem przemocy w rodzinie oraz z problemem uzależnienia.
11. Współpraca z innymi organizacjami, zrzeszeniami i stowarzyszeniami mającymi w statucie zapis o działalności na rzecz ograniczenia alkoholizmu.
12. Opiniowanie wniosków przedsiębiorców ubiegających się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych.

#### **6. REALIZATORAMI PROGRAMU SĄ:**

1. w zakresie profilaktyki – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przeszkoleni pedagodzy szkolni, organizacje i podmioty posiadające udokumentowane kwalifikacje do przeprowadzania zajęć,
2. w zakresie pomocy dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych umożliwiających przygotowanie lekcji domowych – Zespół Szkół,
3. w zakresie przeprowadzania rozmów interwencyjno - motywujących do podjęcia leczenia – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
4. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - Policja, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Pomocy Społecznej, Poradnie Uzależnień, Zespół Interdyscyplinarny,
5. w zakresie wydawania opinii o udzielenie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
6. w zakresie ograniczania dostępności napojów alkoholowych osobom poniżej osiemnastego roku życia i nietrzeźwym - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



## **7. ZASADY FINANSOWANIA PROGRAMU:**

1. Finansowanie realizacji zadań programu będzie dokonywane z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, wnoszonych przez przedsiębiorców posiadających zezwolenia burmistrza miasta.
2. Zadania realizowane w ramach niniejszego programu mogą być również finansowane z dotacji celowych Wojewody Mazowieckiego, Ministra Sportu, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także darowizn, zapisów i innych wpływów od osób prawnych i fizycznych.

## **8. ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GKRPA**

Ustala się miesięczne wynagrodzenie dla przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w wysokości 250 zł. (dwieście pięćdziesiąt zł.) brutto, a dla członków komisji w wysokości 180 zł. (sto osiemdziesiąt zł.) brutto.

*Przewodniczący Rady Miasta  
Podkowa Leśna  
/-/  
Bogusław Jestadt*

## UZASADNIENIE

Zgodnie z art. 41 ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007 roku Nr 70, poz. 473 z późn. zm.) rada gminy uchwała corocznie gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, który określa sposób realizacji zadań gminy w tym zakresie.

Przedłożony projekt uchwały jest przygotowany na podstawie DIAGNOZY LOKALNYCH ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH PODKOWY LEŚNEJ wykonanej w kwietniu 2012 r. przez Studio Diagnozy i Profilaktyki w Krakowie.

Komisja przygotowując projekt uchwały postanowiła przedstawić zdiagnozowane problemy i wskazać sposoby realizacji zadań w celu zmniejszenie tych problemów. Kontynuacją wcześniej realizowanych działań jest współpraca z Zespołem Szkół, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Polskim Komitetem Pomocy Społecznej i Komisariatem Policji w Podkowie Leśnej. Ważnym zadaniem jest wzmożenie działań lokalnych mających na celu przekazanie informacji na temat uzależnień i możliwości pomocy osobom uzależnionym oraz osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

*Przewodniczący Rady Miasta  
Podkowa Leśna  
/-/  
Bogusław Jestadt*